

Pressemeldung

Genesen bedeutet nicht immer gesund

Gründung einer Selbsthilfegruppe „Leben mit Long Covid“

Nach Abklingen der akuten Covid-19 Symptome berichten viele Menschen weiterhin von diversen anhaltenden oder neu auftretenden gesundheitlichen Beschwerden.

Viele Betroffene fühlen sich chronisch erschöpft, berichten von Missemphindungen, Ängsten, Schlafstörungen und fühlen sich allein gelassen.

Ein großes Problem ist, dass viele ihrer Fragen von Ärzten und anderem Fachpersonal unbeantwortet bleiben. Covid und Long-Covid sind immer noch „neue“ Erkrankungen und somit fehlen oftmals Erfahrungen zu den Behandlungsmöglichkeiten.

Menschen, die gerade Ähnliches erleben, können sich in dieser Situation halt geben und voneinander profitieren. Eine Selbsthilfegruppe bietet die Möglichkeit sich in ungezwungener Atmosphäre, über die Erfahrungen mit Covid und Long-Covid auszutauschen.

Das erste Treffen der Selbsthilfegruppe findet am Mittwoch 08. September statt. Die Gruppe möchte sich einmal im Monat in Moers treffen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle,
Telefon: 02841 90 00 16 oder unter selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org.