

Pressemeldung

Wenn das Herz auf die Seele schlägt

Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe

Plötzlich auftretende Herzerkrankungen können einen Menschen verändern. Herzinfarkt, Bypass-OP, Stentsetzung, Herzmuskelentzündung oder Herzschwäche können bei vielen Menschen Ängste auslösen und sie verlieren das Vertrauen in den eigenen Körper. Die Leistungsfähigkeit hat nachgelassen, der Lebensstil muss verändert werden.

Menschen, die Ähnliches erlebt haben, können in solchen Situationen Halt geben und Sorgen nachvollziehen. In einer Selbsthilfegruppe besteht in ungezwungener Atmosphäre die Möglichkeit, sich über die Erfahrungen mit der Herzerkrankung und ihre Folgen auszutauschen

Die Selbsthilfegruppe wird am 23.08.2021 neu gegründet und zunächst an jedem 4. Montag im Monat in Moers-Meerbeck stattfinden.

Interessierte können sich gerne bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle, Telefon: 02841 90 00 16 oder unter selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org melden.