

GRUNDLAGEN DER SELBSTHILFEARBEIT

# ANGEBOT FÜR NEUE GRUPPENLEITER\*INNEN

Selbsthilfegruppenleiter\*innen leisten wertvolle Arbeit und obwohl selbst Betroffene, sind sie häufig die erste Ansprechperson. Doch gerade zu Beginn fühlen sich viele Gruppenleiter nicht wohl oder auch unsicher in ihrer neuen Rolle. Was muss ich tun? Wofür bin ich verantwortlich? Wie will ich meine Rolle ausgestalten?

Im Rahmen eines Workshops möchte die Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel neuen Gruppenleitern erste Impulse und Basiswissen an die Hand geben, Raum für Erfahrungsaustausch und eigene Fragen zu lassen. Dabei werden folgende Themen behandelt:

- Meine Rolle als Gruppenleiter
- Vorbereitung eines Gruppentreffens
- Wofür braucht es Regeln? Und welche?
- Die richtige Willkommenskultur von Anfang an
- Eigene Grenzen erkennen und setzen

Termin: 14. Dezember 2022, 16:00 – 18:00 Uhr

Ort: digital oder Hanns-Albeck-Platz 2, 47441 Moers

Die Teilnehmerzahl ist auf 5 Personen vor Ort begrenzt. Da es eine hybride Veranstaltung ist, besteht die Möglichkeit via Videokonferenz teilzunehmen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen!

[selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org)

Tel.: 02841 90 00 16

 **DER PARITÄTISCHE**  
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE  
Kreis Wesel