

Pressemeldung

Digitale Selbsthilfegruppe für junge Menschen mit Depressionen oder kombinierter Depressions-/Angststörung

Lust auf Junge Selbsthilfe?

Die Gruppe mit dem Thema „Depressionen oder kombinierter Depressions-/Angststörung“ sucht weitere Interessierte.

Die jungen Menschen zwischen 18 und 35 treffen sich einmal wöchentlich digital.

Die Gruppe ermöglicht den Austausch mit gleichaltrigen Menschen, die sich in ähnlichen Lebenssituation befinden. Sie bietet Unterstützung, Perspektiven und Ideen zur Alltagsbewältigung. Der Initiator beschreibt: „Nach unserem Gruppentreffen geht’s uns immer allen besser, als vorher. Man ist nicht allein!“

Bei Interesse melden Sie sich gerne unter

selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org oder 02841-90 000 16