

Selbsthilfegruppe Essstörung

Wenn das Essen zum Problem wird

Essen gehört zu den Grundbedürfnissen des Menschen.

Essen kann aber auch zum Problem werden.

In diesem Fall spricht man von einer Essstörung.

Ziel unserer Selbsthilfegruppe ist es, sich mit anderen Betroffenen in einem geschützten, sicheren Rahmen auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen. Die Gruppe richtet sich an therapieerfahrene Betroffene ab 18 Jahren, die an Anorexie, Bulimie oder Binge-Eating leiden.

Eine anonyme Teilnahme ist möglich.

Die Gruppe trifft sich jeden **1. und 3. Mittwoch eines Monats** um **19.00 Uhr** an einem zentralen Ort in der **Innenstadt von Dinslaken**.

Weitere Informationen erhalten Sie in der

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel

Tel.: 02841 – 90 00 16

E-Mail: selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org

oder schreiben Sie eine Mail an die Gruppe: essstoerung.din@gmx.de