

## **Glaub an Dich**

### **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen und Ängsten**

Lass Dir niemals einreden,  
Du wärst nichts wert.  
Glaub an Dich...

Denn Du bist aus einem bestimmten Grund genau so, wie Du bist..  
Und es gibt Menschen, die Dich genau so wollen, wie Du bist...

Du bist bei uns richtig, wenn Du Interesse hast an:

- Erfahrungsaustausch
- Gesprächen mit Menschen, die Dich verstehen
- Erarbeitung von neuen Strategien im Umgang mit der Krankheit

### **Wir freuen uns auf Dich!**

**Wann:** Jeden 2. und 4. Montag im Monat  
**Uhrzeit:** Wird nach Anmeldung bekannt gegeben  
**Treffpunkt:** Haus der Familie (DRK)  
Augustastr. 11  
in 47441 Moers

**Weitere Informationen und Anmeldung:** [regina-bittner@gmx.de](mailto:regina-bittner@gmx.de)